

Navodila prebivalcem ob težavah z vodooskrbo na vodovodnem sistemu Podstenjšek

Javno podjetje Komunala Ilirska Bistrica, d.o.o. je na vodovodnem sistemu Podstenjšek razglasilo ukrep prekuhavanja pitne vode zaradi ugotovljene prisotnosti parazitov.

Kaj to pomeni?

Prekuhavanje pitne vode je nujen ukrep, s katerim izboljšamo mikrobiološko kakovost pitne vode. S pravilnim prekuhavanjem uničimo ali inaktiviramo mikroorganizme v pitni vodi, ki so povzročitelji nalezljivih bolezni, ki se prenašajo z vodo.

Vso vodo, ki bo na kakršenkoli način vstopila v ustno votlino je potrebno predhodno prekuhati. Tri minutno prekuhavanje vode uniči oociste in zagotavlja, da je voda varna za pitje in uporabo v prehrabne namene. Glej Navodila o prekuhavanju vode, ki jih je objavil Nacionalni inštitut za javno zdravje, verzija 2, 3.6.2014.

Prekuhavati je treba vodo za pitje, kuhanje, pripravo hrane, toplih in hladnih pijač ter ledenih kock, vodo za pranje sadja in zelenjave, vodo za pripravo otroške hrane in vodo za umivanje zob. Otroško hrano in hrano za imunsko oslabele bolnike vedno pripravljamo samo s prekuhano vodo.

V primerih, ko je prekuhavanje vode težko izvedljivo ali nepraktično, namesto prekuhane uporabimo embalirano pitno vodo.

Ali je potrebno s prekuhano vodo prati tudi solato in sadje?

Da, s prekuhano vodo operemo sadje, solato in vso ostalo zelenjavo, če jih pred uživanjem ne bomo toplotno obdelali.

Kako je ob razglašenemu ukrepu prekuhavanja s pomivanjem posode?

Če program pomivalnega stroja zagotavlja pogrevanje posode na 66 °C za 10 minut lahko posodo tudi ob objavljenem ukrepu prekuhavanja pitne vode pomivamo v pomivalnem stroju. Pomivanje posode v pomivalnem stroju pa, v kolikor je voda kalna, ni priporočljivo zaradi možne okvare stroja.

Ročno pomivamo v čim bolj vroči vodi, na koncu – po spiranju, pa posodo potopimo še v vodo s temperaturo 82 °C za 1 min. Ker roke te temperature ne prenesejo, potopimo in jemljemo posodo iz korita s pomočjo prijemalek, kuhalnic, mrež ali žičnih košar. Posoda naj se posuši na zraku.

Navedeno navodilo glede pomivanja posode ne velja za dojenčke in imunsko oslabele bolnike. Pri teh za pomivanje posode uporabljamo prekuhano vodo.

Tudi dude in stekleničke je potrebno oprati v prekuhani vodi.

Kako je ob razglašenemu ukrepu prekuhavanja s pranjem zob, tuširanjem in umivanjem rok?

Za umivanje zob je potrebno obvezno uporabljati izključno prekuhano vodo. Uporaba voda za kopanje je dovoljena, vendar se moramo pri tem držati pravila, da voda ne sme priti v ustno votlino. Odsvetujemo kopanje v kadi in priporočamo zgolj tuširanje. Otroke (predvsem majhne otroke), ki bi lahko med kopanjem uživali vodo naj se kopa v primerno ogreti vodi. Majhne otroke je potrebno kopati v prekuhani vodi tudi zato, ker se igrajo z vodo in vnašajo mokre igračke, ki plavajo po vodi v usta, s tem pa vnašajo tudi mikroorganizme, če je voda okužena. Dojenčke raje umivajmo s krpo. Za imunsko oslabele bolnike in bolnike s kožnimi ranami pa se glede na resnost obolenja individualno odločimo glede potrebe po prekuhavanju vode.

Kako si pravilno umijemo roke?

- roke zmočimo s toplo prekuhano vodo
- nanesemo milo
- namilimo vse površine rok – dlani, prste, medprstne prostore, hrbtišča rok, zapestij
- roke milimo nekaj sekund (10 do 15)
- temeljito splaknemo s prekuhano vodo
- obrišemo s svojo, isto suho bombažno brisačo, v kuhinji priporočamo papirnate brisače.

Poskrbimo, da si bodo otroci znali pravilno in ob pravem času umiti roke, še posebej po uporabi stranišča, pred jedjo in po stilu z živaljo.

Priporočamo uporabo tekočega mila v embalaži za enkratno uporabo. Če pa tekoče milo le dolivamo, je potrebno posodo za milo vsakič pred dolivanjem oprati s prekuhano vodo in dobro posušiti.